

TIPS COVID-19

Extra maatregelen en tips:

- Houd altijd afstand van anderen, minimaal 1,5 meter
- Vermijd sociale activiteiten en groepen
- Gebruik de personenlift alleen met bewoners uit uw eigen huurwoning;
- Was regelmatig uw handen handen, bij voorkeur met zeep uit een pompje, en spoel zorgvuldig af met stromend water;
- Hoest of nies in uw elleboog en gooi gebruikte zakdoekjes meteen na gebruik weg;
- Raak zo min mogelijk uw gezicht aan;
- Blijf thuis als uzelf of iemand uit uw huishouden ziek is;
- Vermijd het schudden van handen en ander fysiek contact;
- Houdt zelf de aanraakpunten in uw woning, zoals lichtknopjes en deurklinken, goed schoon;
- Spoel schoonmaakdoekjes na elk gebruik uit en was deze op 60 graden Celsius;
- Lees alle maatregelen en tips van het RIVM via www.rivm.nl/coronavirus/covid-19



Additional measures and tips:

- Always maintain a sufficient distance from others, at least 1.5 metres;
- Avoid social activities and groups;
- Only share the lift with occupants from your own rented property;
- Wash your hands frequently, preferably with soap from a pump dispenser, and rinse carefully under running water;
- Cough or sneeze into the crook of your arm and throw away used tissues immediately after use;
- Avoid touching your face;
- Stay home if you or someone from your household is ill;
- Avoid shaking hands and other physical contact;
- Keep touchpoints in your home clean, including light switches and door knobs;
- Rinse cleaning cloths carefully after every use and wash at 60 degrees Celsius;
- Read all the RIVM measures and tips on www.rivm.nl/coronavirus/covid-19

